

UGC OFTALMOLOGÍA HUPR-HLJ

INSTRUCCIONES PARA RECIBIR INYECCIONES INTRAVÍTREAS

ESA MAÑANA

1. Acudir duchado y con pelo lavado.
2. Limpiar ojos con agua y jabón de pH neutro o toallita específica de farmacia. Si utiliza maquillaje, asegúrese de retirarlo por completo.
3. Puede emplear lágrimas artificiales antes de acudir para evitar molestias.
4. Debe comunicar al médico si ese día o los días previos ha notado enrojecimiento del ojo, molestias o aparición de legañas.



SIGUIENTES 48H A LA INYECCIÓN



1. No tocar los ojos.
2. Evitar exponerse a ambientes con polvo, tierra (campo) o cualquier otra partícula que pueda entrar en los ojos, incluyendo agua.
3. Si tiene tratamiento con gotas para la tensión de los ojos (glaucoma) puede continuar con su tratamiento, lavando manos previamente.

DEBERÁ ACUDIR POR URGENCIAS SI:

- Aparece dolor y/o enrojecimiento del ojo.
- Pierde la visión o tiene visión borrosa.
- Nota dolor en el pecho, dificultad para hablar, debilidad en brazos o piernas o dolor de cabeza intenso.
- Es **normal** que aparezca sangrado en la zona de inyección (“derrame”) que se resuelve en unos días.
- Es **normal** la visión de “burbujas”, “moscas volantes” o “telarañas”, así como la visión de un “palito” según su tipo de medicación.



RECUERDE

- ! Es fundamental la puntualidad. Acuda a la hora prevista a consulta o inyecciones. Si tiene consulta e inyección el mismo día, siempre deberá acudir antes a consulta.
- ! Debe acudir a todas sus citas en la pauta prevista para que el tratamiento sea eficaz. Si no va a poder cumplirlo a largo plazo, comuníquelo.
- ! Si no va a poder acudir a su cita por causa justificada, debe llamar al Tlf: 956 008 172 – 956 004 987 (secretaría oftalmología) para avisar y poder asignarle otra cita.